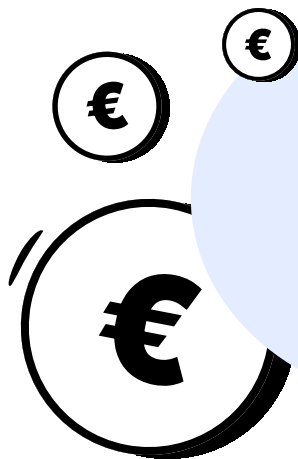


3 MOTS AVEC VOTRE ADO.



Parler de budget avec un ado, c'est lui montrer que gérer son argent n'est pas une contrainte mais une manière de garder le contrôle.

L'objectif est de l'aider à identifier ses priorités, analyser ses dépenses et comparer ses choix de consommation... sans tomber dans un ton trop scolaire.

1. Comment lancer la discussion

Proposez une accroche simple et complice :

Tu préfères gagner plus ou dépenser moins ?

2. Points clés à transmettre

- **Regarder son budget**
Première étape pour comprendre où va l'argent.
- **Gagner de l'argent, ce n'est pas toujours en recevoir plus**
Souvent, c'est juste en dépenser moins.
- **Agir sur ses priorités**
Distinguer ce qui est essentiel de ce qui peut attendre.
- **Comparer les options**
Réfléchir avant d'acheter, chercher la meilleure solution ou le meilleur prix.

3. Questions à poser à votre ado

- Quelles sont tes dépenses prioritaires aujourd'hui ?
- Si tu devais réduire une dépense, laquelle choisirais-tu ?
- Comment décides-tu entre deux options (par exemple deux paires de baskets à des prix différents) ?

4. Petit défi à proposer

Invitez-le à choisir une dépense récente et à imaginer :

1. Comment il aurait pu payer moins (comparaison, promo, alternative).
2. Ce qu'il aurait pu faire avec l'argent économisé.
3. Y a-t-il des frais annexes ?
4. S'il considère que c'était un besoin ou une envie.

Cette discussion montre que gérer son budget, **ce n'est pas seulement compter ses euros**, mais surtout faire des choix intelligents. En l'aidant à analyser ses dépenses et à comparer ses options, vous lui donnez des outils pour être autonome et éviter les pièges de la consommation impulsive.