L'argent de poche qui s'envole

Votre ado brûle son argent de poche en 48h, puis se plaint qu'il n'a plus rien.
Vous voulez l'aider à comprendre la valeur de l'argent sans passer pour le/la méchant·e qui contrôle tout.

La méthode en 3 temps (testée et approuvée)

1 Le déclic

La phrase qui fait réfléchir

> ***"On regarde ensemble où ça part, pas pour te faire la morale, mais pour que tu vois où passe ton argent."***

Pourquoi ça marche ?

- **"On regarde ensemble"** = On est dans la même équipe
- **"Pas pour te faire la morale"** = Il ne se braque pas
- **"Pour que tu vois"** = Il tire ses propres conclusions

2 L'action

Le bilan en 2 minutes chrono

À faire ensemble :

- **Sortir le téléphone :** Ouvrir l'appli Notes ou un papier
- **Lister les dépenses** = de la journée (même les 2€ de l'en-cas)
- **Additionner** = "Tiens, 5€ ici + 8€ là + 3€ ailleurs… Ça fait déjà 16€ !"

3 La solution

Le système D des parents malins

Option 1

La règle des 24h

> ***"Attends demain avant d'acheter. Si tu veux toujours, on en reparle."***

Résultat → La plupart des achats impulsifs sont évités

Option 2

Le système des enveloppes (version ado)

- **50% Plaisir :** dépenses immédiates (glaces, jus de fruits)
- **30% Projet :** pour un achat plus gros (jeu, vêtements)
- **20% Épargne :** pour plus tard (ou un imprévu)

Option 3

Le défi "Une semaine sans regret"

> ***"Et si tu essayais de garder 10€ jusqu'à la fin de la semaine ?"***

Résultat → Il découvre la fierté de l'épargne

Les réponses aux excuses classiques

Ce qu'il dit	Ce que vous répondez	Pourquoi ça marche
C'est MON argent !	*Justement, c'est pour ça qu'on en parle : pour que TU en profites au max.*	Recentre sur SON intérêt
Je veux ça maintenant !	*OK, mais on attend 24h. Si demain tu veux toujours, on avise.*	Délai = moins d'impulsivité

Ce qu'il apprend sans s'en rendre compte

L'argent, c'est limité : on ne peut pas tout avoir

Les petits montants s'additionnent : 5€/jour = 150€/mois

Attendre = mieux choisir : moins de regrets

Épargner = se faire plaisir plus tard : satisfaction différée

En résumé

Avec cette méthode, votre ado apprend à gérer son argent :

- **Sans se sentir contrôlé**
- **En comprenant par lui-même**
- **Avec des outils simples et efficaces**